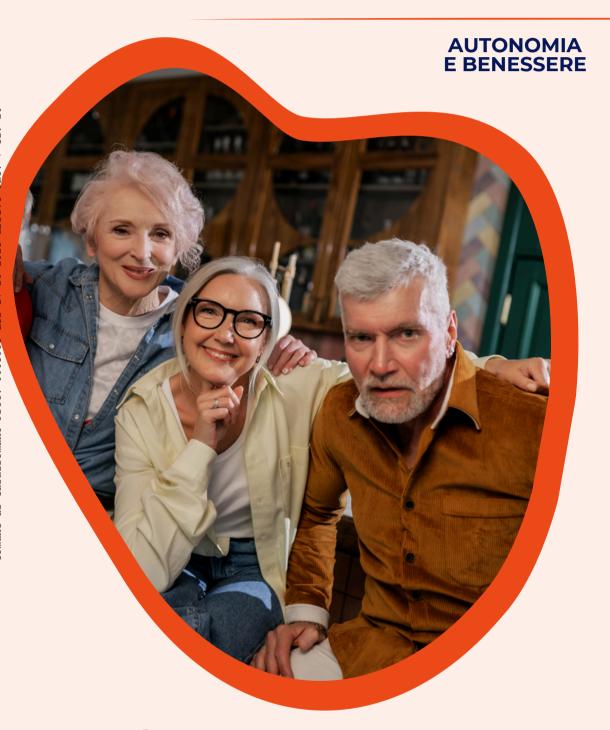




## **INVECCHIAMENTO ATTIVO**



Info: 388 9015443

## **EVENTO GRATUITO**

## Casalmoro 27 OTTOBRE

20.15

Centro Sociale "Luigi Magri"

Perché è così importante invecchiare bene?

Cosa posso fare per prendermi cura di me?

Come mantenere la mente allenata con l'età?

Qual è il ruolo delle relazioni sociali nell'invecchiamento attivo?

UN ARGOMENTO IMPORTANTISSIMO DI CUI C'E' TANTO BISOGNO DI PARLARE

Non perdere l'occasione di imparare strategie semplici e utili per vivere una vita attiva, sana e piena di energia!

Centro sociale APS Luigi Magri Casalmoro Auser Insieme







